



Bassin d'Arcachon



Annuaire des marées 2021



Annuaire des marées 2021

Horaires d'Arcachon



Écart des marées

Tableau indiquant les corrections à appliquer aux horaires d'Arcachon pour les sites mentionnés ci-dessous :

Coefficients	Pleines mers		Basses mers	
	VE	ME	ME	VE
	95	45	45	95
Corrections heures h:min				
Grand Piquey	0	0:10	0	0:15
Pilat Plage	0	0:25	0	0:15
Cap Ferret	0	0:20	0	0:10
Biscarrosse	-1	0:05	0	0:50
Lacanau	0	0:25	0	0:25

Les coefficients de marées ≥ 90 sont indiqués en rouge dans les tableaux mensuels.

VE : Vive-eau ME : Morte-eau



Bassin d'Arcachon

Le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon en cinq questions

1 / Qu'est-ce qu'un Parc naturel marin ?

Un Parc naturel marin est un outil de gestion et de protection d'un espace marin. Il a pour objectif de préserver à long terme les richesses naturelles et culturelles remarquables, d'en améliorer la connaissance et de favoriser le développement durable des activités liées à la mer.

Le périmètre, les orientations de gestion et la gouvernance locale par le conseil de gestion sont les trois piliers d'un Parc naturel marin.

Les moyens humains, financiers et matériels sont mis à disposition du conseil de gestion par l'Office français de la biodiversité, établissement public sous la tutelle des ministères de la Transition écologique et de l'Agriculture et de l'alimentation.

Le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon a été créé en juin 2014. C'est le 6^{ème} des 9 Parcs marins créés à ce jour.



2 / Quel est le périmètre du Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon ?

Au cœur de la côte sableuse d'Aquitaine, le Parc naturel marin abrite un écosystème à la fois lagunaire et océanique : sur 435 km² d'espace marin, il englobe la lagune semi-fermée du Bassin d'Arcachon et les eaux atlantiques jusqu'à 3 milles nautiques au large.

3 / Quelles sont ses spécificités ?

La grande diversité des milieux présents (bancs de sable, marais, herbiers, littoral océanique...) renforcée par l'influence des marées a permis le développement d'une biodiversité exceptionnelle.

Situé sur l'une des routes migratoires les plus fréquentées au monde par les oiseaux, ce site est d'importance internationale pour l'hivernage ou la nidification de certaines espèces.



Les richesses naturelles et culturelles du Bassin d’Arcachon permettent une diversité d’activités professionnelles et récréatives. Elles ont contribué à façonner les paysages et une identité maritime propre au Bassin. Pêche, ostréiculture, plaisance ou encore sports nautiques et activités balnéaires génèrent des retombées socio-économiques, font vivre la culture locale et soutiennent l’attractivité du site.

4 / Comment intervient le Parc naturel marin du Bassin d’Arcachon ?

Les 56 membres du conseil de gestion réunissent des élus locaux (dont les 10 communes littorales du Bassin), les services de l’Etat, des professionnels de la mer (pêche, ostréiculture, industries nautiques), des associations d’usagers de loisirs (plaisance, plongée, pêche, sports de glisse, chasse maritime), des associations de protection de la nature, des gestionnaires d’espaces naturels et des scientifiques.

Cette instance ne crée pas de réglementation spécifique mais peut proposer des évolutions aux autorités compétentes. Elle donne également des avis sur les initiatives envisagées dans le périmètre du Parc marin. Par ailleurs, le Parc naturel marin peut apporter un soutien technique ou financier aux projets et développer des partenariats locaux.

5 / En quoi consiste le plan de gestion du Parc naturel marin ?

Le plan de gestion du Parc naturel marin est un document stratégique qui exprime une vision intégrée de la gestion du milieu marin. Etabli pour une durée de 15 ans, il définit 20 objectifs à long terme pour la préservation des milieux marins, la préservation des patrimoines culturels, le développement durable des activités liées à la mer, la connaissance ou encore la sensibilisation du public. Il sert de principe directeur à l’ensemble des actions du Parc naturel marin mises en œuvre en partenariat avec les acteurs concernés.

Date	Plaine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 V	06:42	81	19:06	80	00:30	12:57	08:43	17:33	
2 S	07:22	80	19:47	79	01:10	13:37	08:43	17:34	
3 D	08:05	77	20:31	75	01:50	14:18	08:43	17:35	
4 L	08:51	72	21:19	69	02:31	15:01	08:43	17:36	
5 M	09:41	66	22:14	63	03:16	15:49	08:43	17:37	
6 M	10:39	60	23:17	58	04:08	16:45	08:43	17:38	☾
7 J	11:46	56	--	--	05:10	17:52	08:42	17:39	
8 V	00:29	56	13:00	57	06:21	19:03	08:42	17:40	
9 S	01:39	59	14:09	62	07:34	20:12	08:42	17:41	
10 D	02:42	66	15:12	71	08:42	21:17	08:42	17:43	
11 L	03:39	75	16:09	80	09:47	22:15	08:41	17:44	
12 M	04:32	84	17:00	87	10:44	23:08	08:41	17:45	
13 M	05:21	89	17:48	91	11:36	23:56	08:40	17:46	☀
14 J	06:08	92	18:34	92	12:23	--	08:40	17:47	
15 V	06:52	92	19:16	90	00:39	13:04	08:39	17:49	
16 S	07:33	87	19:54	84	01:17	13:41	08:39	17:50	
17 D	08:11	80	20:30	75	01:53	14:17	08:38	17:51	
18 L	08:47	71	21:05	65	02:29	14:52	08:38	17:53	
19 M	09:25	60	21:45	55	03:05	15:29	08:37	17:54	
20 M	10:10	49	22:36	44	03:44	16:10	08:36	17:55	☾
21 J	11:06	40	23:39	37	04:29	17:00	08:35	17:56	
22 V	12:11	35	--	--	05:32	18:10	08:34	17:58	
23 S	00:48	34	13:20	35	06:50	19:24	08:34	17:59	
24 D	01:57	37	14:28	41	07:58	20:24	08:33	18:01	
25 L	02:59	46	15:26	51	08:56	21:17	08:32	18:02	
26 M	03:48	56	16:14	61	09:47	22:06	08:31	18:03	
27 M	04:32	66	16:57	71	10:35	22:52	08:30	18:05	
28 J	05:13	76	17:37	80	11:20	23:38	08:29	18:06	☽
29 V	05:53	84	18:16	87	12:05	--	08:28	18:08	
30 S	06:32	90	18:54	92	00:21	12:47	08:27	18:09	
31 D	07:11	93	19:34	93	01:01	13:28	08:26	18:10	

☽ Nouvelle lune ☽ Pleine lune ☾ Premier quartier ☾ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2020-409

Date	Plaine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 L	07:51	92	20:14	90	01:41	14:07	08:25	18:12	
2 M	08:33	87	20:57	84	02:19	14:46	08:23	18:13	
3 M	09:19	79	21:45	74	03:00	15:28	08:22	18:15	
4 J	10:10	68	22:42	63	03:45	16:16	08:21	18:16	☾
5 V	11:14	57	23:53	53	04:40	17:17	08:20	18:17	
6 S	12:32	50	--	--	05:50	18:33	08:18	18:19	
7 D	01:13	49	13:52	51	07:13	19:53	08:17	18:20	
8 L	02:27	54	15:04	59	08:30	21:05	08:16	18:22	
9 M	03:31	64	16:04	70	09:39	22:06	08:14	18:23	
10 M	04:25	76	16:54	81	10:37	22:59	08:13	18:25	
11 J	05:12	85	17:38	88	11:26	23:45	08:12	18:26	☀
12 V	05:55	91	18:18	92	12:10	--	08:10	18:27	
13 S	06:34	93	18:54	93	00:25	12:47	08:09	18:29	
14 D	07:09	91	19:26	89	00:59	13:19	08:07	18:30	
15 L	07:41	86	19:56	83	01:30	13:50	08:06	18:32	
16 M	08:12	78	20:24	73	02:00	14:18	08:04	18:33	
17 M	08:43	68	20:56	62	02:28	14:46	08:03	18:34	
18 J	09:18	57	21:34	50	02:57	15:15	08:01	18:36	
19 V	10:02	45	22:24	39	03:28	15:49	08:00	18:37	☾
20 S	11:03	34	23:38	30	04:10	16:38	07:58	18:39	
21 D	12:23	28	--	--	05:22	18:15	07:56	18:40	
22 L	01:03	29	13:48	31	07:16	19:48	07:55	18:41	
23 M	02:23	37	14:59	43	08:25	20:49	07:53	18:43	
24 M	03:22	50	15:51	57	09:22	21:42	07:51	18:44	
25 J	04:10	64	16:35	72	10:14	22:32	07:50	18:45	
26 V	04:53	79	17:17	85	11:02	23:20	07:48	18:47	
27 S	05:34	91	17:57	96	11:48	--	07:46	18:48	☽
28 D	06:14	101	18:36	104	00:05	12:31	07:45	18:50	

☽ Nouvelle lune ☽ Pleine lune ☾ Premier quartier ☾ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2020-409

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 L	06:53	106	19:14	106	00:47	13:11	07:43	18:51	
2 M	07:32	105	19:53	102	01:25	13:49	07:41	18:52	
3 M	08:13	98	20:34	93	02:03	14:26	07:39	18:54	
4 J	08:56	87	21:19	79	02:42	15:05	07:38	18:55	
5 V	09:46	71	22:13	63	03:24	15:51	07:36	18:56	
6 S	10:49	55	23:26	49	04:16	16:48	07:34	18:58	☾
7 D	12:14	44	--:--	--	05:26	18:10	07:32	18:59	
8 L	00:55	42	13:46	43	06:59	19:42	07:31	19:00	
9 M	02:18	48	15:03	54	08:23	20:55	07:29	19:01	
10 M	03:24	60	15:59	67	09:29	21:53	07:27	19:03	
11 J	04:16	72	16:43	78	10:22	22:43	07:25	19:04	
12 V	04:58	83	17:21	86	11:08	23:25	07:23	19:05	
13 S	05:35	89	17:55	91	11:47	--:--	07:21	19:07	☀
14 D	06:09	92	18:26	92	00:02	12:21	07:20	19:08	
15 L	06:40	92	18:55	90	00:34	12:49	07:18	19:09	
16 M	07:10	88	19:23	85	01:02	13:17	07:16	19:11	
17 M	07:38	82	19:50	77	01:28	13:43	07:14	19:12	
18 J	08:07	72	20:18	67	01:54	14:07	07:12	19:13	
19 V	08:39	61	20:51	55	02:19	14:32	07:10	19:14	
20 S	09:16	49	21:32	43	02:48	15:04	07:09	19:16	
21 D	10:07	37	22:34	32	03:26	15:47	07:07	19:17	☾
22 L	11:27	28	--:--	--	04:21	16:55	07:05	19:18	
23 M	00:05	26	13:03	28	06:21	19:06	07:03	19:19	
24 M	01:38	33	14:24	40	07:49	20:15	07:01	19:21	
25 J	02:48	48	15:21	56	08:50	21:13	06:59	19:22	
26 V	03:41	65	16:08	74	09:46	22:07	06:57	19:23	
27 S	04:27	82	16:51	90	10:38	22:57	06:56	19:24	
28 D	06:10	97	18:33	103	12:26	--:--	07:54	20:26	☀
29 L	06:51	107	19:13	111	00:43	13:10	07:52	20:27	
30 M	07:31	112	19:52	112	01:27	13:50	07:50	20:28	
31 M	08:11	111	20:32	107	02:07	14:28	07:48	20:29	

☾ Nouvelle lune ☀ Pleine lune ☾ Premier quartier ☾ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2020-409

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 J	08:52	102	21:13	96	02:45	15:05	07:46	20:31	
2 V	09:37	88	21:59	79	03:24	15:44	07:44	20:32	
3 S	10:27	70	22:54	61	04:07	16:29	07:43	20:33	
4 D	11:34	52	--:--	--	04:58	17:27	07:41	20:34	☾
5 L	00:10	46	13:05	41	06:08	18:52	07:39	20:36	
6 M	01:40	40	14:37	42	07:46	20:26	07:37	20:37	
7 M	03:03	46	15:49	52	09:06	21:35	07:35	20:38	
8 J	04:07	58	16:41	64	10:06	22:30	07:34	20:39	
9 V	04:56	70	17:21	75	10:56	23:17	07:32	20:41	
10 S	05:35	79	17:56	82	11:40	23:58	07:30	20:42	
11 D	06:09	85	18:26	87	12:17	--:--	07:28	20:43	
12 L	06:39	88	18:55	88	00:33	12:49	07:27	20:44	☀
13 M	07:09	88	19:24	87	01:03	13:17	07:25	20:46	
14 M	07:40	85	19:53	83	01:31	13:44	07:23	20:47	
15 J	08:09	80	20:20	77	01:59	14:10	07:21	20:48	
16 V	08:38	73	20:48	68	02:25	14:35	07:20	20:49	
17 S	09:09	63	21:21	58	02:51	15:02	07:18	20:51	
18 D	09:47	52	22:04	46	03:22	15:36	07:16	20:52	
19 L	10:39	41	23:04	36	04:01	16:19	07:15	20:53	
20 M	11:52	32	--:--	--	04:55	17:24	07:13	20:54	☾
21 M	00:25	30	13:21	31	06:32	19:15	07:11	20:56	
22 J	01:52	36	14:43	42	08:06	20:35	07:10	20:57	
23 V	03:08	49	15:44	58	09:12	21:37	07:08	20:58	
24 S	04:06	67	16:36	75	10:12	22:35	07:06	20:59	
25 D	04:56	83	17:22	91	11:07	23:28	07:05	21:00	
26 L	05:43	98	18:06	103	11:58	--:--	07:03	21:02	
27 M	06:26	107	18:48	110	00:18	12:44	07:02	21:03	☀
28 M	07:09	111	19:30	111	01:04	13:26	07:00	21:04	
29 J	07:52	108	20:13	105	01:46	14:06	06:59	21:05	
30 V	08:36	99	20:57	93	02:26	14:45	06:57	21:07	

☾ Nouvelle lune ☀ Pleine lune ☾ Premier quartier ☾ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2020-409

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 S	09:23	85	21:46	77	03:07	15:26	06:56	21:08	
2 D	10:17	68	22:44	60	03:52	16:12	06:54	21:09	
3 L	11:26	53	23:57	47	04:44	17:10	06:53	21:10	☾
4 M	12:48	43	---	---	05:51	18:29	06:51	21:11	
5 M	01:15	42	14:08	44	07:17	19:53	06:50	21:13	
6 J	02:30	46	15:18	51	08:32	21:00	06:49	21:14	
7 V	03:34	55	16:09	60	09:31	21:55	06:47	21:15	
8 S	04:24	64	16:50	68	10:21	22:42	06:46	21:16	
9 D	05:03	71	17:23	74	11:04	23:23	06:45	21:17	
10 L	05:37	76	17:54	78	11:41	23:59	06:43	21:19	
11 M	06:09	79	18:24	80	12:13	---	06:42	21:20	☀
12 M	06:42	80	18:56	80	00:32	12:45	06:41	21:21	
13 J	07:14	79	19:27	78	01:03	13:15	06:40	21:22	
14 V	07:46	76	19:57	74	01:34	13:45	06:39	21:23	
15 S	08:17	71	20:28	67	02:05	14:14	06:38	21:24	
16 D	08:51	64	21:05	60	02:35	14:45	06:37	21:25	
17 L	09:32	56	21:51	51	03:09	15:21	06:35	21:27	
18 M	10:24	47	22:49	44	03:51	16:07	06:34	21:28	
19 M	11:29	41	23:58	40	04:46	17:11	06:33	21:29	☾
20 J	12:45	40	---	---	06:03	18:35	06:32	21:30	
21 V	01:13	43	14:00	47	07:23	19:51	06:32	21:31	
22 S	02:26	53	15:05	59	08:30	20:57	06:31	21:32	
23 D	03:29	66	16:01	73	09:33	22:00	06:30	21:33	
24 L	04:25	81	16:52	87	10:33	22:58	06:29	21:34	
25 M	05:15	92	17:40	97	11:27	23:51	06:28	21:35	
26 M	06:03	100	18:26	103	12:17	---	06:27	21:36	☉
27 J	06:50	103	19:12	103	00:40	13:03	06:27	21:37	
28 V	07:37	101	19:58	98	01:27	13:47	06:26	21:38	
29 S	08:24	94	20:46	89	02:11	14:29	06:25	21:39	
30 D	09:14	83	21:37	77	02:54	15:12	06:25	21:40	
31 L	10:07	70	22:33	64	03:39	15:58	06:24	21:40	

☾ Nouvelle lune ☉ Pleine lune ☽ Premier quartier ☼ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2020-409

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 M	11:08	58	23:35	53	04:29	16:51	06:24	21:41	
2 M	12:14	49	---	---	05:26	17:54	06:23	21:42	☾
3 J	00:38	47	13:20	45	06:33	19:04	06:23	21:43	
4 V	01:41	46	14:25	47	07:40	20:10	06:22	21:44	
5 S	02:43	49	15:22	52	08:42	21:09	06:22	21:44	☉
6 D	03:38	54	16:08	57	09:36	22:01	06:21	21:45	
7 L	04:24	60	16:47	63	10:23	22:46	06:21	21:46	
8 M	05:04	65	17:23	68	11:04	23:26	06:21	21:46	
9 M	05:41	69	17:58	71	11:40	---	06:20	21:47	
10 J	06:18	72	18:33	73	00:03	12:17	06:20	21:48	☀
11 V	06:54	73	19:08	73	00:39	12:52	06:20	21:48	
12 S	07:29	73	19:41	72	01:15	13:27	06:20	21:49	
13 D	08:03	71	20:16	69	01:52	14:02	06:20	21:49	
14 L	08:40	67	20:56	65	02:29	14:38	06:20	21:50	
15 M	09:22	63	21:42	60	03:06	15:17	06:20	21:50	
16 M	10:11	58	22:34	55	03:48	16:02	06:20	21:50	
17 J	11:06	53	23:32	52	04:37	16:56	06:20	21:51	
18 V	12:09	51	---	---	05:35	18:01	06:20	21:51	☾
19 S	00:36	51	13:18	53	06:42	19:11	06:20	21:51	
20 D	01:45	56	14:26	59	07:51	20:20	06:20	21:52	
21 L	02:53	63	15:28	68	08:57	21:27	06:20	21:52	
22 M	03:55	73	16:25	78	10:01	22:30	06:21	21:52	
23 M	04:52	82	17:18	86	11:00	23:27	06:21	21:52	
24 J	05:45	90	18:09	92	11:55	---	06:21	21:52	☉
25 V	06:36	94	18:58	95	00:22	12:46	06:22	21:52	
26 S	07:26	94	19:47	93	01:12	13:33	06:22	21:52	
27 D	08:15	91	20:36	88	01:58	14:17	06:22	21:52	
28 L	09:02	84	21:23	80	02:44	14:59	06:23	21:52	
29 M	09:49	75	22:10	70	03:27	15:41	06:23	21:52	
30 M	10:36	65	22:59	60	04:09	16:26	06:24	21:52	

☾ Nouvelle lune ☉ Pleine lune ☽ Premier quartier ☼ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2020-409



Le périmètre du Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon

limite de la mer territoriale (12 milles marins)

GOLFE DE
GASCOGNE

-50 m

3 milles marins

-20 m

banc
d'Arguin

Canal des Étangs

• Lège - Cap Ferret

GIRONDE

• Arès

• Andernos-les-Bains

• Lanton

Bassin
d'Arcachon

• Audenge

Delta
de l'Eyre

• Arcachon

• Biganos

• La-Teste-
de-Buch

• Gujan-
Mestras

• Le Teich

La Leyre

Canal des Landes

LANDES



0 2,5 5 kilomètres

0 1 2 milles marins

— Périmètre du Parc naturel marin

- - - Périmètre Natura 2000

Date	Plaine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 L	11:25	55	23:50	51	04:54	17:14	06:24	21:52	☾
2 M	12:20	47	--:--	--	05:44	18:10	06:25	21:52	
3 S	00:45	44	13:19	43	06:41	19:13	06:25	21:51	
4 D	01:44	42	14:21	42	07:44	20:17	06:26	21:51	
5 L	02:44	43	15:20	46	08:45	21:17	06:27	21:51	
6 M	03:43	48	16:12	51	09:41	22:10	06:27	21:50	
7 M	04:34	54	16:56	57	10:29	22:57	06:28	21:50	
8 J	05:19	60	17:37	63	11:13	23:40	06:29	21:50	
9 V	06:00	66	18:16	68	11:55	--:--	06:30	21:49	
10 S	06:39	71	18:53	72	00:21	12:36	06:30	21:49	☀
11 D	07:16	74	19:30	75	01:02	13:15	06:31	21:48	
12 L	07:52	76	20:06	76	01:42	13:54	06:32	21:47	
13 M	08:29	76	20:45	76	02:21	14:32	06:33	21:47	
14 M	09:09	75	21:27	73	03:00	15:11	06:34	21:46	
15 J	09:52	71	22:13	68	03:38	15:51	06:35	21:45	
16 V	10:40	66	23:03	63	04:19	16:35	06:36	21:45	
17 S	11:34	60	--:--	--	05:07	17:29	06:37	21:44	☾
18 D	00:01	58	12:38	56	06:05	18:35	06:37	21:43	
19 L	01:09	55	13:51	55	07:14	19:49	06:38	21:42	
20 M	02:23	57	15:02	59	08:27	21:02	06:39	21:41	
21 M	03:34	63	16:06	67	09:37	22:10	06:40	21:40	
22 J	04:38	72	17:04	77	10:43	23:16	06:41	21:40	
23 V	05:35	81	17:58	85	11:43	--:--	06:42	21:39	
24 S	06:27	88	18:47	91	00:13	12:36	06:43	21:38	☀
25 D	07:15	92	19:34	93	01:05	13:23	06:44	21:37	
26 L	08:00	92	20:19	91	01:50	14:05	06:46	21:35	
27 M	08:42	89	20:59	85	02:30	14:43	06:47	21:34	
28 M	09:19	81	21:37	77	03:07	15:19	06:48	21:33	
29 J	09:53	72	22:13	66	03:41	15:54	06:49	21:32	
30 V	10:30	61	22:54	55	04:17	16:31	06:50	21:31	
31 S	11:15	50	23:45	45	04:54	17:13	06:51	21:30	☾

☀ Nouvelle lune ○ Pleine lune ☾ Premier quartier ☾ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2020-409

Date	Plaine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 D	12:13	40	--:--	--	05:38	18:09	06:52	21:28	
2 L	00:47	36	13:21	34	06:38	19:25	06:53	21:27	
3 M	01:54	33	14:33	35	07:56	20:40	06:54	21:26	
4 M	03:05	37	15:41	41	09:04	21:41	06:55	21:25	
5 J	04:10	45	16:34	50	10:01	22:34	06:57	21:23	
6 V	04:59	55	17:18	60	10:50	23:20	06:58	21:22	
7 S	05:42	64	17:58	69	11:35	--:--	06:59	21:20	
8 D	06:21	73	18:36	77	00:05	12:20	07:00	21:19	☀
9 L	06:59	81	19:14	84	00:47	13:03	07:01	21:18	
10 M	07:36	86	19:50	88	01:29	13:42	07:02	21:16	
11 M	08:12	89	20:28	89	02:08	14:20	07:04	21:15	
12 J	08:49	88	21:06	86	02:45	14:56	07:05	21:13	
13 V	09:29	84	21:48	80	03:20	15:33	07:06	21:12	
14 S	10:12	76	22:35	71	03:58	16:14	07:07	21:10	
15 D	11:02	66	23:31	60	04:40	17:02	07:08	21:08	☾
16 L	12:04	55	--:--	--	05:33	18:05	07:09	21:07	
17 M	00:42	51	13:24	49	06:44	19:26	07:11	21:05	
18 M	02:06	48	14:47	50	08:07	20:50	07:12	21:04	
19 J	03:28	54	15:58	60	09:26	22:06	07:13	21:02	
20 V	04:35	66	16:58	72	10:36	23:10	07:14	21:00	
21 S	05:30	78	17:49	83	11:35	--:--	07:15	20:59	
22 D	06:17	88	18:34	91	00:04	12:25	07:16	20:57	☀
23 L	06:59	93	19:16	94	00:51	13:08	07:18	20:55	
24 M	07:38	95	19:54	94	01:33	13:47	07:19	20:54	
25 M	08:12	92	20:27	89	02:08	14:19	07:20	20:52	
26 J	08:43	85	20:58	81	02:39	14:49	07:21	20:50	
27 V	09:11	76	21:29	71	03:07	15:18	07:22	20:48	
28 S	09:42	65	22:03	59	03:35	15:47	07:23	20:47	
29 D	10:17	52	22:45	46	04:03	16:17	07:25	20:45	
30 L	11:04	40	23:43	34	04:34	16:55	07:26	20:43	☾
31 M	12:16	30	--:--	--	05:17	17:59	07:27	20:41	

☀ Nouvelle lune ○ Pleine lune ☾ Premier quartier ☾ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2020-409

SEPTEMBRE Arcachon (Gironde)

Date	Plaine mer			Basse mer		Soleil		Lune	
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever		Coucher
1 M	01:03	27	13:43	27	06:37	20:07	07:28	20:40	
2 J	02:29	29	15:07	34	08:32	21:15	07:29	20:38	
3 V	03:43	39	16:07	46	09:33	22:08	07:30	20:36	
4 S	04:34	53	16:53	60	10:25	22:57	07:32	20:34	
5 D	05:17	67	17:34	73	11:13	23:43	07:33	20:32	
6 L	05:57	79	18:14	85	11:59	--	07:34	20:30	
7 M	06:36	90	18:52	94	00:27	12:43	07:35	20:29	●
8 M	07:13	97	19:28	100	01:09	13:24	07:36	20:27	
9 J	07:49	101	20:05	100	01:48	14:02	07:37	20:25	
10 V	08:26	99	20:43	96	02:25	14:38	07:39	20:23	
11 S	09:05	92	21:25	87	03:00	15:14	07:40	20:21	
12 D	09:47	81	22:11	73	03:36	15:54	07:41	20:19	
13 L	10:36	66	23:08	58	04:18	16:42	07:42	20:17	◐
14 M	11:41	51	--	--	05:09	17:45	07:43	20:15	
15 M	00:28	45	13:12	42	06:22	19:17	07:44	20:14	
16 J	02:05	43	14:41	46	07:59	20:48	07:46	20:12	
17 V	03:28	52	15:54	58	09:21	21:59	07:47	20:10	
18 S	04:30	66	16:49	72	10:25	22:57	07:48	20:08	
19 D	05:19	79	17:35	84	11:19	23:46	07:49	20:06	
20 L	06:00	88	18:15	91	12:05	--	07:50	20:04	
21 M	06:36	93	18:51	94	00:29	12:45	07:52	20:02	○
22 M	07:09	94	19:23	94	01:06	13:20	07:53	20:00	
23 J	07:39	92	19:54	90	01:37	13:49	07:54	19:58	
24 V	08:07	86	20:23	82	02:05	14:16	07:55	19:57	
25 S	08:35	78	20:52	72	02:30	14:42	07:56	19:55	
26 D	09:03	67	21:23	61	02:55	15:08	07:57	19:53	
27 L	09:35	54	21:59	48	03:20	15:35	07:59	19:51	
28 M	10:13	41	22:48	35	03:49	16:10	08:00	19:49	
29 M	11:12	30	--	--	04:28	17:00	08:01	19:47	◐
30 J	00:07	26	12:46	24	05:27	19:15	08:02	19:45	

● Nouvelle lune ○ Pleine lune ◐ Premier quartier ◑ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2020-409

Arcachon (Gironde) OCTOBRE

Date	Plaine mer			Basse mer		Soleil		Lune	
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever		Coucher
1 V	01:45	26	14:20	31	07:52	20:39	08:04	19:43	○
2 S	03:05	37	15:29	45	08:57	21:33	08:05	19:42	
3 D	04:00	53	16:20	61	09:51	22:24	08:06	19:40	
4 L	04:46	69	17:04	77	10:42	23:14	08:07	19:38	
5 M	05:28	84	17:46	91	11:31	--	08:08	19:36	
6 M	06:08	97	18:26	101	00:00	12:18	08:10	19:34	●
7 J	06:47	105	19:04	107	00:44	13:02	08:11	19:32	
8 V	07:25	108	19:43	107	01:24	13:41	08:12	19:31	
9 S	08:03	105	20:23	101	02:02	14:19	08:13	19:29	
10 D	08:44	95	21:06	89	02:39	14:57	08:15	19:27	
11 L	09:29	81	21:55	73	03:17	15:39	08:16	19:25	
12 M	10:21	64	22:58	56	04:01	16:29	08:17	19:24	
13 M	11:32	49	--	--	04:54	17:34	08:18	19:22	◐
14 J	00:27	43	13:04	41	06:10	19:08	08:20	19:20	
15 V	01:59	43	14:29	47	07:46	20:33	08:21	19:18	
16 S	03:16	53	15:37	59	09:02	21:39	08:22	19:17	
17 D	04:13	66	16:30	71	10:02	22:32	08:24	19:15	
18 L	04:57	77	17:13	81	10:53	23:18	08:25	19:13	
19 M	05:35	85	17:49	87	11:37	23:58	08:26	19:12	
20 M	06:07	89	18:22	90	12:15	--	08:27	19:10	○
21 J	06:37	90	18:52	89	00:33	12:48	08:29	19:08	
22 V	07:07	88	19:23	86	01:01	13:17	08:30	19:07	
23 S	07:37	84	19:54	80	01:30	13:45	08:31	19:05	
24 D	08:06	76	20:24	72	01:56	14:12	08:33	19:03	
25 L	08:34	67	20:54	62	02:23	14:40	08:34	19:02	
26 M	09:05	56	21:30	51	02:49	15:09	08:35	19:00	
27 M	09:45	45	22:18	39	03:20	15:45	08:37	18:59	
28 J	10:41	34	23:29	30	04:01	16:35	08:38	18:57	◐
29 V	12:00	28	--	--	04:59	18:04	08:39	18:56	
30 S	00:57	29	13:28	32	06:44	19:47	08:41	18:54	
31 D	02:18	38	13:42	45	07:10	19:48	07:42	17:53	

● Nouvelle lune ○ Pleine lune ◐ Premier quartier ◑ Dernier quartier

Heure légale.

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2020-409

NOVEMBRE Arcachon (Gironde)

Arcachon (Gironde) DÉCEMBRE

2021

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 L	02:19	53	14:41	62	08:09	20:44	07:44	17:52	
2 M	03:10	70	15:31	78	09:06	21:38	07:45	17:50	
3 M	03:56	85	16:16	92	10:00	22:28	07:46	17:49	
4 J	04:39	98	17:00	102	10:50	23:15	07:48	17:48	●
5 V	05:21	106	17:42	108	11:37	23:59	07:49	17:46	
6 S	06:03	108	18:24	107	12:20	--	07:50	17:45	
7 D	06:45	104	19:08	100	00:40	13:01	07:52	17:44	
8 L	07:30	95	19:55	88	01:21	13:44	07:53	17:42	
9 M	08:18	81	20:48	73	02:02	14:28	07:54	17:41	
10 M	09:15	65	21:54	58	02:48	15:20	07:56	17:40	
11 J	10:26	52	23:16	47	03:43	16:22	07:57	17:39	◐
12 V	11:45	45	--	--	04:54	17:43	07:59	17:38	
13 S	00:34	46	13:00	48	06:16	19:00	08:00	17:37	
14 D	01:45	52	14:06	56	07:28	20:04	08:01	17:36	
15 L	02:42	61	15:00	65	08:28	20:57	08:03	17:35	
16 M	03:27	69	15:43	73	09:19	21:43	08:04	17:34	
17 M	04:04	76	16:19	78	10:04	22:23	08:05	17:33	
18 J	04:36	80	16:53	81	10:42	22:58	08:07	17:32	
19 V	05:08	82	17:26	82	11:16	23:29	08:08	17:31	◑
20 S	05:40	81	17:59	80	11:48	--	08:09	17:30	
21 D	06:13	79	18:32	77	00:00	12:19	08:10	17:29	
22 L	06:44	74	19:04	71	00:31	12:52	08:12	17:29	
23 M	07:15	68	19:37	64	01:02	13:24	08:13	17:28	
24 M	07:49	60	20:15	56	01:33	13:57	08:14	17:27	
25 J	08:31	51	21:03	47	02:07	14:35	08:16	17:27	
26 V	09:24	43	22:02	40	02:49	15:24	08:17	17:26	
27 S	10:28	38	23:13	38	03:44	16:31	08:18	17:26	◐
28 D	11:40	39	--	--	04:58	17:51	08:19	17:25	
29 L	00:27	42	12:53	47	06:17	19:00	08:20	17:25	
30 M	01:34	53	13:58	60	07:24	20:02	08:22	17:24	

● Nouvelle lune ◐ Pleine lune ◑ Premier quartier ◒ Dernier quartier

Heure légale.
Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2020-409

2021

Date	Pleine mer				Basse mer		Soleil		Lune
	Matin h:min	Coef.	Soir h:min	Coef.	Matin h:min	Soir h:min	Lever	Coucher	
1 L	02:32	66	14:56	73	08:26	21:00	08:23	17:24	
2 M	03:24	80	15:48	86	09:26	21:56	08:24	17:23	
3 M	04:12	92	16:37	96	10:21	22:48	08:25	17:23	
4 S	05:00	100	17:24	102	11:13	23:37	08:26	17:23	●
5 D	05:46	103	18:12	103	12:02	--	08:27	17:23	
6 L	06:33	101	19:00	98	00:23	12:49	08:28	17:22	
7 M	07:22	95	19:50	90	01:07	13:34	08:29	17:22	
8 M	08:13	84	20:43	78	01:52	14:19	08:30	17:22	
9 J	09:08	72	21:42	66	02:38	15:08	08:31	17:22	
10 V	10:08	60	22:46	55	03:29	16:02	08:32	17:22	
11 S	11:12	52	23:51	49	04:26	17:05	08:33	17:22	◐
12 D	12:15	48	--	--	05:31	18:10	08:34	17:22	
13 L	00:56	48	13:18	49	06:39	19:15	08:34	17:23	
14 M	01:56	51	14:17	54	07:43	20:13	08:35	17:23	
15 M	02:48	57	15:07	60	08:39	21:04	08:36	17:23	
16 J	03:31	63	15:50	65	09:28	21:48	08:37	17:23	
17 V	04:09	68	16:28	70	10:11	22:27	08:37	17:23	
18 S	04:45	71	17:06	73	10:50	23:03	08:38	17:24	
19 D	05:21	74	17:42	74	11:26	23:39	08:39	17:24	◑
20 L	05:57	75	18:18	74	12:02	--	08:39	17:25	
21 M	06:31	74	18:52	73	00:14	12:39	08:40	17:25	
22 M	07:05	71	19:27	70	00:50	13:16	08:40	17:26	
23 J	07:40	68	20:05	65	01:25	13:52	08:41	17:26	
24 V	08:21	63	20:47	60	02:02	14:30	08:41	17:27	
25 S	09:07	57	21:37	55	02:41	15:12	08:41	17:27	
26 D	09:59	52	22:33	50	03:27	16:02	08:42	17:28	
27 L	10:58	49	23:38	49	04:22	17:02	08:42	17:29	◐
28 M	12:05	50	--	--	05:29	18:12	08:42	17:30	
29 M	00:47	52	13:15	55	06:41	19:21	08:43	17:30	
30 J	01:54	60	14:23	65	07:50	20:27	08:43	17:31	
31 V	02:55	70	15:24	76	08:56	21:29	08:43	17:32	

● Nouvelle lune ◐ Pleine lune ◑ Premier quartier ◒ Dernier quartier

Heure légale.
Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 2020-409

Le Bassin, une lagune en lien avec l'océan

Le Bassin d'Arcachon est un espace jeune à l'échelle des temps géologiques : estuaire de la Leyre en 4 000 avant JC, il a évolué vers un espace lagunaire avec la création de la presqu'île Cap Ferret autour de 700 ap. JC et ne devient véritablement une lagune semi-fermée que vers 1 300 de notre ère. Désormais c'est ici dans le Bassin d'Arcachon que l'estuaire de la Leyre rencontre l'océan atlantique. .

Nés de la rencontre entre l'eau douce, le sable et l'océan, le Bassin et ses trois grands compartiments hydrosédimentaires sont façonnés par la houle, le vent et surtout les courants de marées :

- le **delta de la Leyre**, où les prés salés se mêlent aux roselières,
- la **lagune à marée**, abritant des vasières peuplées de zostères naines et sillonnée par les esteys et les grands chenaux,
- **les passes et l'ouverture du Bassin vers l'océan** avec une dominante sableuse et la présence de grands bancs de sable.

Le fort hydrodynamisme crée dans le Bassin des paysages changeants. Ils sont façonnés au rythme des marées qui déplacent les bancs de sable, érodent ou engraisent les berges des chenaux, transforment le littoral et les passes.



Ici c'est la marée qui commande !

Deux fois par jour, **la marée** découvre et recouvre près de **107 km² d'estran** du Bassin d'Arcachon, mobilisant en moyenne 384 millions de m³ d'eau, pour une marée de coefficient 70. Ces cycles journaliers sont à l'origine des multiples richesses végétales et animales caractéristiques de la lagune et de son ouvert. Les milieux offrent, selon les marées, le gîte et le couvert à de nombreuses espèces. La diversité des activités humaines et des patrimoines qui dépendent de ces écosystèmes, composantes essentielles de la culture maritime du Bassin d'Arcachon, est également intimement liée à cette alternance de marées hautes et de marées basses.

La marée obéit à la **mécanique céleste**. Elle résulte d'une combinaison de l'attraction de la lune et du soleil sur les parties liquides de la surface de la terre. L'amplitude de la marée se mesure avec le coefficient. Il varie de 20 à 120. Plus le coefficient est fort, plus le niveau d'eau sera élevé à marée haute et bas à marée basse. La prochaine marée du siècle, proche du coefficient 120, aura lieu le 3 mars 2033.

D'autres paramètres influencent, dans une moindre mesure, les niveaux d'eaux, comme la pression atmosphérique ou encore la force et la direction du vent. Vu la configuration du Bassin, un vent fort de secteur sud-ouest peut générer des surcotes importantes.

Les mouvements d'eau et courants dans le Bassin

Jusqu'à 38 mètres, la profondeur maximum du Bassin. Le courant peut atteindre **jusqu'à 6 nœuds** au droit du Cap Ferret.

Le marnage s'établit autour de 4m dans le Bassin d'Arcachon. Le renouvellement complet des eaux peut mettre **jusqu'à 20 ou 30 jours dans le fond du Bassin**.

Les bancs de sables des passes du Bassin sont modelés par les courants entrant et sortant de marée : le banc de Bernet constitue **le delta de flot**, les bancs d'Arguin, du Toulinguet et de Pineau **le delta de jusant**.

Contacts utiles

Alerter pour une urgence en mer

Centre régional opérationnel de surveillance et de sauvetage (CROSS) : appeler le **numéro d'urgence le 196**.

Avant tout départ en mer, bien vérifier les horaires de marée et la météo marine, la force et la direction du vent et surtout l'état de la mer.

Se procurer la réglementation (mouillages, navigation, pêche de loisir...)

- > Direction départementale des territoires et de la mer au 05 57 72 27 48 ou www.gironde.gouv.fr
- > Direction interrégionale de la mer Sud-Atlantique au 05 59 47 14 55 ou www.dirm.sud-atlantique.developpement-durable.gouv.fr

Signaler l'observation d'un animal échoué ou en détresse

Contact Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon au 05 56 22 06 86 ou :

- > **pour les mammifères marins en mer ou échoués, tortues marines**
Réseau National Echouage et Observatoire PELAGIS
au 05 46 44 99 10
- > **pour les oiseaux en détresse**
LPO Aquitaine / Centre de soins à Audenge au 06 28 01 39 48

Le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon en chiffres

600 000 m³ de sable transitent du Nord au Sud transportés par les courants

370 M de m³ d'eau échangés entre le Bassin et l'océan à chaque marée

Un débit de **30 680 m³/s** dans les passes, contre 700 m³/s pour celui de la Garonne

Dans le Bassin, la surface de plan d'eau oscille entre **18 232 ha** à marée haute et **4 900 ha** à marée basse

13 espèces de **mammifères marins** observées dans le périmètre du Parc naturel marin

Environ **50 000 oiseaux limicoles** en hivernage sur le Bassin d'Arcachon

Environ **3 000 couples de Sternes caugék** en reproduction sur le Banc d'Arguin

Plus de 70 000 bernaches cravant à ventre sombre hivernent chaque année sur le Bassin, soit plus de 25% de la population mondiale

4 110 ha d'herbiers de **Zostère naine**

2 réserves naturelles nationales dans le périmètre du Parc naturel marin

Plus de 100 navires de pêche professionnelle dont environ 80 travaillent à l'intérieur du Bassin

Environ 1 900 tonnes vendues de produits de la pêche en 2017 à la Criée d'Arcachon

33 espaces portuaires dont 2 en eau profonde

Environ **300 exploitations ostréicoles**

Une 100^{ème} d'entreprises de la filière nautique sur le Bassin d'Arcachon



Avertissements

Les éphémérides du soleil et les phases géocentriques de la lune ont été fournies par l'Institut de Mécanique Céleste et de Calcul des Ephémérides (www.imcce.fr) et reproduites après autorisation.

Les prédictions du SHOM peuvent s'écarter de la réalité en raison des variations du niveau de la mer sous l'effet des perturbations atmosphériques (vent, pression).

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Arcachon, non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur. Autorisation SHOM n° 2020-409.

Crédits photo

Oceana VSM (3^{ème} de couverture).

PNR Landes de Gascogne (2^{ème} de couverture)

Romuald Chaigneau (p. 5, p. 6-7, p. 22), Benoit Dumeau (p. 24), Florian Lalièvre (2^{ème} de couverture), Nathalie Thiers (couverture) / OFB.

Sources carte *

AAMP, 2007-2012. Délimitations maritimes françaises : SHOM, 2010. Trait de côte : SHOM/IGN Histolitt T.C.H. v2.0 ; RNN du Banc d'Arguin ; IGN

Découpages terrestres et administratifs, cours d'eau : IGN, IGN/SANDRE Bathymétrie : Multisources SHOM/Ifremer/GEBCO (* Ne pas utiliser pour la navigation)

Infographie, mise en page

Agence & d'eau fraîche



Le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon s'inscrit dans le réseau Natura 2000, directive européenne de protection des espèces et habitats d'intérêt communautaire.



Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon

4 rue Copernic
33470 Le Teich
Tél. : 05 56 22 06 86

www.parc-marin-bassin-arcachon.fr



Décembre 2020